

Vi är ett stöd för samverkan!

Vi vill ge trygghet åt dig som befinner dig i en beroendesituation och känner maktlöshet, stress och kamp. Vi finns som stöd på det sätt du vill och behöver. När du känner att du förlorat din kraft och inte vet vad du ska göra, hur eller när.



Sam-
syn

Vi öppnar upp!

Vi är inga psykologer, handläggare eller beslutsfattare. Vi arbetar inte på några myndigheter, men vi har erfarenheter och är vana att agera som länkar mellan person och myndighet, även mellan myndighet och myndighet.

Vi är medmänniskor med en gedigen erfarenhet i den känslomässiga process som uppstår i kontakten med olika myndigheter.

Vi hjälper dig att sortera och förstå beslut du får/fått via myndigheter, så att stegen framåt förenklas och du vet vad som sker och hur du kommer vidare.

Våra resor har lärt oss om lagar och om förhållningssätt. Vi vill nu finnas här för dig. Våra erfarenheter är våra styrkor. Vi bygger broar mellan individ och system.

Anno Paananen

Du är viktigast i ditt liv!

Ett möte med oss är ditt första steg ur kaoset. Vi riktar oss främst till dig som är anhängig, utförsäkrad eller har LSS-insatser. Vårt fokus är på dig. Du avgör vad du vill dela. Tillsammans skapar vi en ordning som för dig är hanterbar, begriplig och meningsfull.

Din väg från kaos till ordning!

1. Prova på-samtal
2. Beslut
3. Val av väg

Beslutsalternativ

Överblick av kaoset

Ett samtal, fysiskt möte, max två timmar.

Abonnemang 1

Överblick av kaoset + ett samtal per månad (under 6 eller 12 månader) på överenskommet sätt, det vill säga fysiskt möte/mobil/online.

Abonnemang 2

Överblick av kaoset + två samtal per månad (under 6 eller 12 månader) på överenskommet sätt, det vill säga fysiskt möte/mobil/online.

Samtalen ger dig en översyn av dig och ditt liv. De ger dig ett hanterbart och begripligt sammanhang, med såväl verktyg och steg som du väljer för dig. Oavsett val vill vi ge dig en trygghet där du är huvudpersonen. Vi lyssnar på dig som individ och verkar för att du ska finna lösningar!

GRATIS!

Prova på ett samtal via mobil eller online!
Vi lyssnar med en genuin vilja att förstå dig.

Hyr en plats i vår butiksdel!

- ♥ Nå ut med dina produkter
- ♥ Sälj tjänster
- ♥ Ha konstutställningar

Vi säljer åt dig då vi har öppet. Butikspersonal ingår i hyran och består dels av arbetstränande. Vill du använda lokalen när vi inte är på plats kan vi säkert hitta lösningar som passar dig.

Vissa dagar kan du hyra hela eller delar av lokalen. Här kan du förslagsvis hålla kurser, ha bokreleaser eller andra event. Kostnaden varierar, beroende på val av lokal, ifall det ska vara med personal och städning eller inte.

Hos oss kan du även ta del av:

- ♥ Kurser/utbildningar
- ♥ Öppen scen
- ♥ Levande dokumentärer, människor förmedlar livsresor
- ♥ Samtalsstöd

Samsyns syfte

är att erbjuda en levande oas som bygger upp en samsyn mellan människor, system och myndigheter.

**Samsyn – en länk
som ger trygghet!**



ÖPPET
VÄLKOMMEN IN



Dova
samtalsstöd

Lindha Dovrød är utbildad socionom och har mer än tjugo års erfarenhet av att hjälpa, motivera och handleda personer utifrån deras personliga förutsättningar. Hon har mångårig erfarenhet av arbetslivsinriktad rehabilitering och har haft flera familjehemsuppdrag, men vänder sig i företaget Dova samtalsstöd till människor i alla livets skeden.

dovasamtal.se

070 897 06 90

lindha@dovasamtal.se

Kvalitet bygger på trygghet

Initiativtagaren och grundaren till Samsyn, Anno Paananen, driver även Zentrab. Anno håller i utbildningar och verkar som handledare.

Företaget tillhandahåller stöd inom kvalitativ assistans, rekrytering, kvalitetssäkringssystem, mallar, ledarskap, kommunikation, medling, teamuppbyggnad och mycket mer. – Vi skraddarsyr upplägg efter behov, säger Anno Paananen.

KASAM är en förutsättning till välmående – att få möjligheten att befinna sig i ett sammanhang som är meningsfullt, begripligt och hanterbart.

Om du ska leverera trygghet behöver du själv vara trygg. Om du ska stötta individer med svårigheter att affektreglera behöver du klara av att affektreglera dig själv. Möter du på hinder hos andra är du garanterat en del av hindret själv. Ett

lågaffektivt förhållningsätt är ett sätt att vara. Samsynare bemöter dig alltid med respekt. Du får vara du, som du är! Det finns en självbestämmanderättslag och den ska alla kunna ta del av.

– Vi går bredvid och vill att du ska vara trygg och känna dig fri i mötet med oss. – Vi lyssnar utan att döma. Vårt sätt att kommunicera ska kännas genuint och utan fasader.

“Jag utbildar samsynare i det förhållningssätt vi använder oss av då vi tar emot dig. Min roll är främst att ge stöd åt de samsynare som erbjuder samtal. Jag förankrar och kvalitetssäkrar.”



Zentrab erbjuder

- ♥ Handledning till personalgrupper inom LSS, skolor och äldreården
- ♥ Föreläsningar
- ♥ Kvalitetshöjande dagar (ledarskap, kommunikation, medling samt samsyn)
- ♥ Coaching

zentrab.se

Anno Paananen 070 675 96 89
anno.paananen@zentrab.se

Zentrab