

Välkommen!

Boka "Levande dokumentärer"

Anno Paananen, medvetenhetskonsult, levererar aha-upplevelser och utmaningar. Anno ger inga färdiga svar och ger sällan råd, istället ställer hon frågor för att få dig att hitta dig själv och dina vägar. Upplev henne "live"!

Anno vill öppna upp för en medvetenhet om vad som sker i mötet mellan människor



Föreläsarna synliggör livserfarenheter. De har insikter, lärdomar och olika verktyg som de vill dela med sig av. Syftet är att bidra med mer kunskap, minska fördomar och skapa ett samhälle där olikheter berikar – på riktigt!

Anna Stenbacka är ett maskrosbarn och en överlevare! Hon talar om det tabubelagda, övergrepp och psykisk misshandel. Skuld, skam och medberoende. Anna visar sin väg till en bra självkänsla!



Moha Frikraft föddes med en svår CP-skada och har både ADHD och Autism. Moha hanterar lättare talsvårigheter och lyfter fram svaghetsens styrka – en positiv kraft som ger medvind i livet!

Sara Edström har en CP-skada och har haft en utmattningsdepression. Ämnen som självbild, acceptans, icke-prestation och livsbalans berörs. Sara tydliggör samspel mellan det yttre och inre!



Agnetha Dentback har levt bland missbrukare och kriminella. Agnetha vågar prata om rädslor och sådant som kan kännas svårt. Hon visar vikten av förlåtelse och försoning och förmedlar hopp!

zentrab.se

Vill du anlita en föreläsare?
Kontakta Anno Paananen!
anno.paananen@zentrab.se